

EBOOK

SOMOS ENERGIA

ELEVA TU FRECUENCIA
VIBRATORIA

CAMILA SOL FERIAN

EL AMOR ES FRECUENCIA PARA LA MAGIA,
PRACTICALO

CONTENIDO

1. Introducción a nuestros cuerpos energéticos
 - 1.1 Conocer nuestras emociones y sus vibraciones
 - 1.2 ¿Por qué nosotros somos vibración?
 - 1.3 Ley de causa y efecto
2. Reprogramación mental
 - 2.2 Creencias limitantes
 - 2.3 Nuevo modelo mental
3. Programación del agua
 - 3.1 ¿Qué es una frecuencia y como la modifico?
 - 3.2 Ejercicio práctico
4. Cómo las mentes se conectan.
 - 4.1 Ataques y contaminación mental
 - 4.2 Parásitos energéticos, como identificarlos en el plano físico.
5. Formas de sahumar la casa
 - 5.1 Cómo identifico las energías que habitan mi hogar y que hacer con ellas.
6. Limpieza y armonización del campo energetico.
 - 6.1 Programación del oxígeno
 - 6.2 La importancia de la respiración

Camila Sol Ferial



**Mi misión es ayudarte a
recordar la luz que habita en ti.**

**Tarotista
Canalizadora y médium
Limpiezas energéticas y
armonizaciones.**



**A través de este ebook, te comparto las herramientas que me
acompañan día a día y que me ayudan a elevar mi frecuencia
vibratoria. Mi intención es que las tengas en tu poder, para que
puedas aplicarlas en tu vida y comenzar a manifestar la realidad
que deseas crear.**

GRACIAS
**por ser parte de este viaje y abrirte a recibir esta información
sagrada como un regalo divino del universo.**

Que así sea, así es, así será. Hecho está.

Gracias Gracias Gracias

1.INTRODUCCIÓN A NUESTROS CUERPOS ENERGETICOS

Somos seres electromagnéticos

El hombre es un ser espiritual con tres cuerpos superiores y cuatro inferiores. Esos cuerpos son el físico, el etérico, el astral, el mental, el causal, el alma y el espíritu divino



El espíritu al descender hacia la materia, para lograr experiencias allí, se va revistiendo de sustancia cada vez más densa hasta que queda totalmente aprisionado en el cuerpo físico.

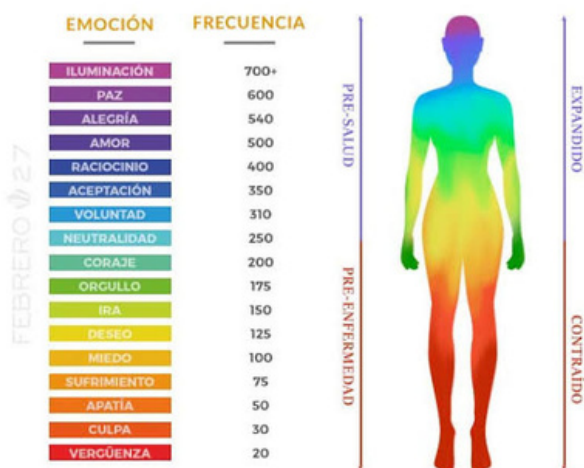
Al llegar a esta etapa ya ha olvidado quien es, y vive confundido creyendo que es su personalidad, cuando realmente es su Espíritu Eterno e Inmortal.

1.1 NUESTRAS EMOCIONES Y SUS VIBRACIONES



El Dr. Hawkins creó y elaboró la Escala de Consciencia que se representa a partir de un gráfico el cual va de 1 a 1.000; siendo el primero el nivel de vibración de una bacteria y este último valor la vibración interna más elevada que puede lograr un ser humano. Estas frecuencias vibratorias son mensurables y están basadas en pruebas musculares que realizan la medición pertinente.

ESCALA VIBRACIONAL DE EMOCIONES



En la Escala queda reflejado que las emociones catalogadas como “desagradables” (como por ejemplo la ira, la culpa, la vergüenza,...) vibran a frecuencias más bajas y las “agradables” (amor, alegría, paz, ...) lo hacen a frecuencias más altas. De esta manera diseñó un Mapa de la Consciencia en el que explica cómo evoluciona ésta hasta lograr el nivel más superior.

Diferencia dos niveles: el Nivel de la Fuerza Física y el Nivel del Poder Espiritual.

En el Nivel de la Fuerza Física se sitúan las siguientes emociones de menor a mayor nivel de vibración representado por su algoritmo correspondiente:

vergüenza (20), culpa (30), apatía (50), sufrimiento (75), miedo (100); deseo (125), ira (150), orgullo (175).

Y el Nivel del Poder Espiritual está formado por:

coraje (200), neutralidad (250), voluntad (310), aceptación (350), razón (400), amor (500), alegría (540), paz (600), iluminación (700-1000).

Nivel	Calibración	Emoción	Visión de la vida
Iluminación	700-1000	Inefable	ES
Paz	600	Dicha	Perfecta
Alegría	540	Serenidad	Completa
Amor	500	Veneración	Benigna
Razón	400	Comprensión	Significativa
Aceptación	350	Perdón	Armoniosa
Entusiasmo	310	Optimismo	Esperanzadora
Neutralidad	250	Confianza	Satisfactoria
Coraje	200	Afirmación	Consentimiento
www.despertaralser.net			
Orgullo	175	Desprecio	Demandante
Enojo	150	Odio	Antagonista
Deseo	125	Anhelos	Decepcionante
Miedo	100	Ansiedad	Atemorizante
Pena	75	Arrepentimiento	Trágica
Apatía	50	Desesperación	Desesperanzadora
Culpa	30	Culpa	Maligna
Vergüenza	20	Humillación	Miserable

Los bloqueos, traumas, conflictos, negatividades, relaciones tóxicas, etc. nos hacen bajar el nivel de vibración de una manera significativa.

En cambio, la resolución, afrontamiento, resiliencia, empoderamiento, amor propio, relaciones sanas, autocuidado,... elevan nuestra vibración.

también podemos elevarla a través de la música, ya que se ha comprobado que puede actuar como herramienta terapéutica para expresar, liberar, transformar y sanar estados emocionales. Las más apropiadas para elevar nuestra vibración son las músicas armónicas tales como la música clásica, cuencos tibetanos, cantos gregorianos, ópera, sonidos de la naturaleza, instrumental, mantras.

1.2 ¿POR QUÉ NOSOTROS SOMOS VIBRACIÓN ?

Lo que llamamos materia no son más que movimientos vibratorios.

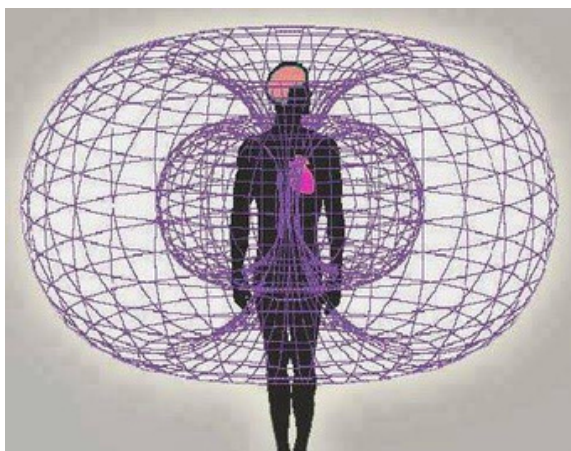
Todo en el universo tiene una vibración molecular, nada está en reposo, todo se mueve, vibra y circula en distintas "frecuencias" que se comunican entre sí.



1.3 LEY DE CAUSA Y EFECTO

El sexto Principio metafísico es uno de los más difundidos y dice textualmente:

"Toda causa tiene su efecto, todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo con la Ley; la suerte no es más que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de casualidad pero nada escapa a la Ley"



Tal como aprendimos al estudiar el Principio de Correspondencia, debemos recordar que

- **Todo lo que ocurre por fuera está reflejando nuestro estado interno** •

Cuando algo externo nos produce insatisfacción o dolor, eso sólo nos está recordando que tenemos una herida que sanar; de otra manera, no nos alteraríamos.



2. REPROGRAMACIÓN MENTAL

La reprogramación mental desactiva patrones mentales limitantes que no te permiten avanzar al mismo tiempo que te permite incorporar formas de pensar que te ayudan a funcionar de manera óptima en las diferentes áreas

2.1 CREENCIAS LIMITANTES



¿Qué son las creencias limitantes?

Una creencia limitante es algo que se manifiesta en el estado de ánimo o algo que crees de ti mismo que, de algún modo, te condiciona.

Por lo general, son acusaciones falsas que te haces a ti mismo y que pueden derivar en que baje tu frecuencia vibratoria, por lo tanto vibres en frecuencias de carencia, enfermedad, miedo.

• TÚ PUEDES CAMBIARLO •

2.2 NUEVO MODELO MENTAL

El poder de los mantras reside en la vibración que producen, que consigue sintonizar cuerpo, mente y espíritu



5 Mantras:

- » Mi día se desarrolla con facilidad y gracia.
- » El Universo me apoya en todos los sentidos.
- » Estoy abierta para recibir lo mejor.
- » Todas las posibilidades creativas están disponibles para mí.
- » Estoy sana y llena de vitalidad

MANTRA *para iniciar el día*

CONECTO CON MI PRESENTE,
SOY CONSCIENTE AQUÍ Y AHORA
DE QUE ESTOY SANA, VIVA,
PLENA Y LLENA DE AMOR,
Y ESO YA ES SUFICIENTE
PARA QUE TODO SEA POSIBLE...

TODO LO PUEDO
TODO ES POSIBLE

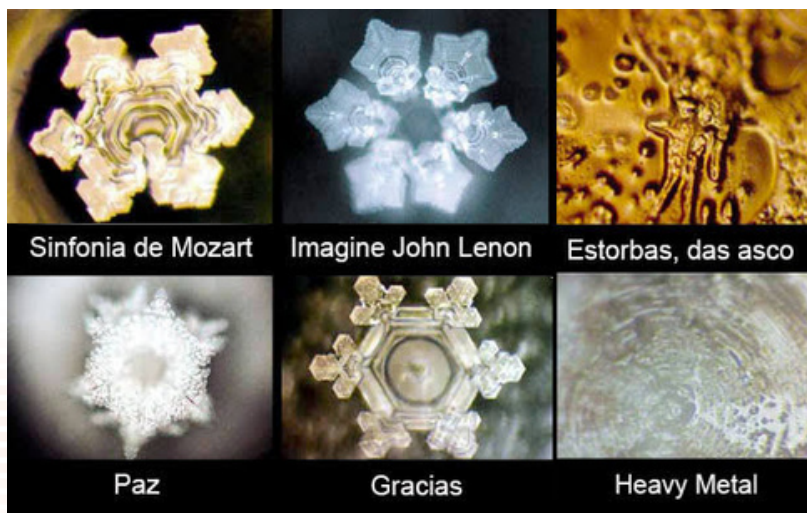
"



3. PROGRAMACIÓN DEL AGUA

El Dr. Masaru Emoto, demostró que los pensamientos humanos y las emociones pueden alterar la estructura molecular del agua.

Ahora, por primera vez, hay evidencia física de que el poder de nuestros pensamientos pueden cambiar el mundo dentro y alrededor nuestro.



El agua tiene la capacidad de configurar su geometría en función de aquellos elementos que están en ella y de todo aquello que entra en contacto con ella, es decir, el agua guarda la memoria, guarda la información, la frecuencia y la energía de todo aquello que entra en contacto con ella.



3.1 ¿QUÉ ES UNA FRECUENCIA Y CÓMO LA MODIFICO?

Lo que llamamos materia no son más que movimientos vibratorios. Todo en el universo tiene una vibración molecular, nada está en reposo, todo se mueve, vibra y circula en distintas "frecuencias" que se comunican entre sí.

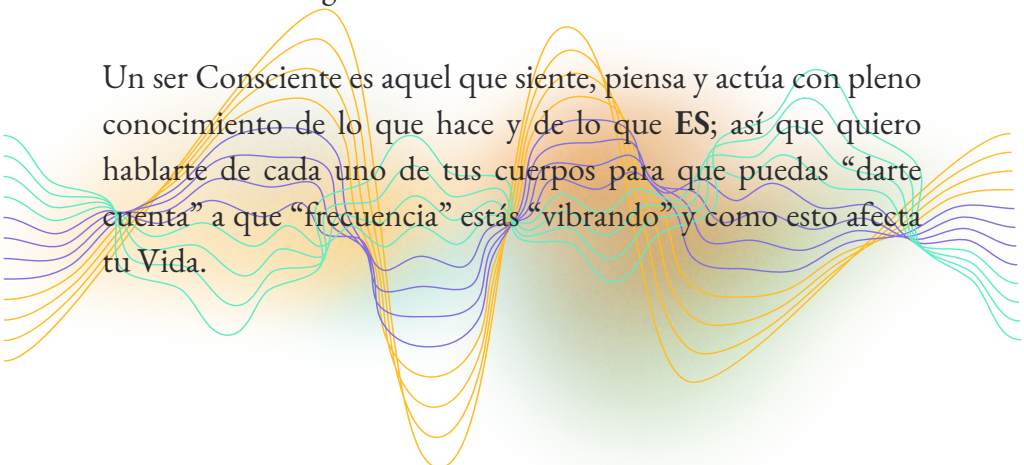
Tu **VIBRAS** pues estás formado por átomos y moléculas que responden a la **ENERGIA**.

Lo fascinante es que no solo vibras a un nivel físico pues no solo eres un cuerpo físico eres un **SER** compuesto por diferentes dimensiones o cuerpos el **Físico**, el **Energético**, el **Emocional**, el **Mental** y el **Espiritual**.

Cada uno de tus cuerpos tiene una función específica y aunque esto aún no ha sido comprobado del todo por la ciencia es importante conocerlo pues te ayudará a ser Consciente.

Ser Consciente significa sencillamente: **DARTE CUENTA**.

Un ser Consciente es aquel que siente, piensa y actúa con pleno conocimiento de lo que hace y de lo que **ES**; así que quiero hablarte de cada uno de tus cuerpos para que puedas "darte cuenta" a que "frecuencia" estás "vibrando" y como esto afecta tu Vida.



4. COMO LAS MENTES SE CONECTAN

"Cada especie animal, vegetal o mineral posee una memoria colectiva a la que contribuyen todos los miembros de la especie y a la cual conforman".

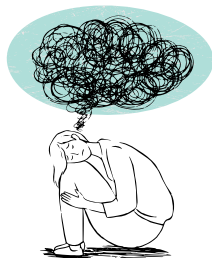
Rupert Sheldrake.

Existe un campo mental planetario que une a todas las especies en general, y a cada una en particular.

4.1 ATAQUES Y CONTAMINACIÓN MENTAL



4.2 PARÁSITOS ENERGÉTICOS



5. FORMAS DE SAHUMAR MI CASA

5.1 COMO IDENTIFICO LAS ENERGIAS QUE HABITAN MI HOGAR Y QUE HACER CON ELLAS

- Si se oyen ruidos, se ven sombras o los animales de la casa se alteran sin razón aparente.
- Si se rompen los aparatos electrónicos, sobre todo si entrás en una "racha" donde los problemas domésticos son imparables
- Si siempre que llegás a tu casa sentís un cansancio profundo. Si trabajás en un consultorio o hay gente circulando por la casa continuamente.
- Cuando el sueño no repara bien o hay pesadillas continuas (especialmente sobre ambientes de la casa determinados).



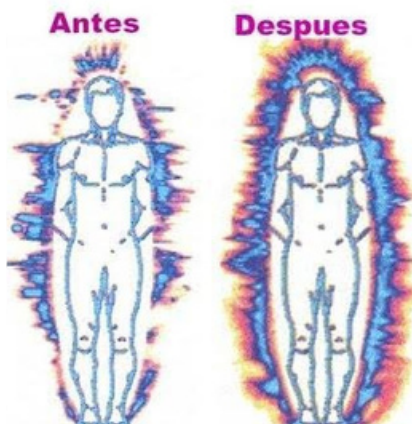
**Limpiar energías negativas y
fomentar la armonía en el hogar**

6. LIMPIEZA Y ARMONIZACIÓN DEL CAMPO ENERGÉTICO

SOMOS ENERGÍA

Y como energía estamos siendo constantemente influenciados por el entorno, el cual también es energía. La limpieza energética hace énfasis en el campo energético de cada persona.

Los centros energéticos es lo que conocemos como chakras, los cuales envían y reciben información y energía vital, además se encargan de regular nuestro campo energético, actuando como transformadores o puertas de entrada de la energía.



6.1 PROGRAMACIÓN DEL OXÍGENO

INHALO

EN 1 • 2 • 3

**ENERGÍA DE AMOR INCONDICIONAL, SANACIÓN Y
EQUILIBRIO**

CONTENGO

EN 4 • 5 • 6

PRACTICANDO LA TOLERANCIA

EXHALO

EN 7 • 8 • 9

LIBERANDO TODO LO TÓXICO

**LIBERANDO TODO LO QUE NO ME PERTENECE
LIBERANDOME DE TODOS MIS DESEQUILIBRIOS**

6.2 LA IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN

¿Qué hay más cercano, universal y necesario que
la respiración?

Es la base de la vida, la base de la práctica del
yoga y la meditación.



Sólo en mi dolor encontré mi voluntad.
Sólo en mi caos aprendí a estar quieto.
Sólo en mi miedo encontré mi poder.
Sólo en mi oscuridad vi mi

LUZ.



*El Amor
desde mi Infancia
hasta la Vejez*



Ahora y Siempre

**No se trata de cuidarte
de las malas energías.**

**Se trata de elevar tu
frecuencia tan alto
que todo tu alrededor
se transforme
con tu presencia.**

VIBRA ALTO



Un nuevo comienzo

Respira y abraza esta
nueva era, esta nueva
oportunidad para
conectar con lo más
profundo de tu ser.
Estás en el camino
correcto para
aprender, avanzar y
prosperar. Confía.

Den Escárcega